

به نام خداوندی
که هستی را آفرید،
که اسرار هستی را آفرید،
و انسان را، که در این اسرار خود کند

سرشناسه: یانگ، جفری ای؛ رایگ، جین؛ واینبرگر، آرتور؛ و بک، آرون تی

Young, Jeffrey E.; Rygh, Jane L.; Weinberger, Arthur D.; Beck, Aaron T.

عنوان: درمان شناختی افسردگی

پدیدآورندگان: یانگ، جفری ای؛ رایگ، جین؛ واینبرگر، آرتور؛ و بک، آرون تی

مترجمان: امیرهوشنگ مهریار و شعله نمازی

مشخصات نشر: تهران: نیوند، چاپ دوم ۱۳۹۶

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۸۲-۷-۰

مشخصات ظاهری: ۱۸۰ صفحه

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: روان شناسی

رده بندی کنگره: RC ۵۳۷/د ۴۵ ۱۳۹۴

تیراژ: ۲۰۰ نسخه

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۲۷۰۶

شماره کتاب شناسی ملی: ۳۹۰۶۰۴۲

قیمت: ۲۹۰۰۰۰ ریال

چاپ: دیجیتال آبنوس

نشانی: تهران/تویان کردستان/خیابان ۲۷ غربی/۲۰ متری اول/خیابان ۲۵/پلاک ۱۸/طبقه ۲

تلفن: ۸۸۳۵۰۸۵۸ neevandpub.ir

درمان شناختی افسردگی

نویسندگان:

جفری ای. یانگ، جین رایگ،
آرتور واینبرگر، و آرون تی. بک

مترجمان:

دکتر امیر هوشنگ مهریار
دکتر شعله نمازی

نشر نیونر

وابسته به نشریه پژوهشهای روان شناختی

درمان شناختی افسردگی

نویسندگان:

جفری ای. یانگ، جین رایگ،
آرتور واینبرگر، و آرون تی. بک

مترجمان:

دکتر امیر هوشنگ مهریار
دکتر شعله نمازی

نوبت چاپ: دوم - شمارهگان: ۲۰۰ نسخه

چاپ: دیجیتال آنوس

قیمت: ۲۹۰۰۰ تومان

مدیر تولید: پریسا فرجی

صفحه آرایی: فریده سجادی

طراحی جلد: فریده سجادی

نشر نیون

وابسته به نشریه پژوهشهای روان‌شناختی

نشانی: تهران / اتوبان کردستان / خیابان ۲۷ غربی / ۲۰ متری اول / خیابان ۲۵ / شماره ۱۸ / طبقه دوم

neevandpub.ir

تلفن: ۸۳۵۰۸۵۸

| | |
|----|---|
| ۹ | افسردگی و ظهور درمان شناختی |
| ۱۳ | پژوهش‌های مربوط به معالجه دوره حاد بیماری |
| ۱۶ | تحقیقات مربوط به پیشگیری عود بیماری |
| ۲۳ | تحقیقات مربوط به افسردگی مزمن در مقابل افسردگی غیر مزمن |
| ۲۹ | تحقیقات مربوط به مداخلات دارویی و شناخت درمانی |
| ۳۳ | چالش‌ها و نقدهای پژوهشی |
| ۳۷ | وضع موجود و آینده‌ی تحقیق درباره درمان افسردگی |
| ۳۸ | الگوی شناختی افسردگی |
| ۵۲ | ویژگی‌های درمان |
| ۵۳ | ویژگی‌های درمانگران مؤثر |
| ۵۴ | ویژگی‌های بیماران مناسب برای CBT |
| ۵۶ | همکاری |
| ۵۷ | ویژگی‌های بین شخصی |
| ۵۸ | تعریف همکارانه‌ی هدف‌های درمان |
| ۵۹ | پسخوراند منظم |

| | | |
|----|-------|---|
| ۶۰ | ----- | تجربه‌گرایی همکارانه |
| ۶۱ | ----- | فرآیند درمان شناختی |
| ۶۱ | ----- | جلسات اولیه |
| ۶۳ | ----- | نحوه‌ی پیشرفت یک جلسه‌ی درمان نوعی |
| ۶۴ | ----- | ادامه‌ی محتویات جلسه در طول درمان |
| ۶۵ | ----- | تخفیف علائم بیماری |
| ۶۵ | ----- | تکنیک‌های رفتاری |
| ۶۹ | ----- | تکنیک‌های شناختی |
| ۷۰ | ----- | بیرون کشیدن افکار خودآیند |
| ۷۴ | ----- | آزمایش افکار خودکار آمد با بیماران غیر مزمن |
| ۷۷ | ----- | طرح سؤالات یا پرسشگری |
| ۷۸ | ----- | تکالیف خانگی برای خودیاری |
| ۷۸ | ----- | توضیح منطقی |
| ۷۹ | ----- | تعیین تکالیف خانگی و بازبینی آنها |
| ۸۰ | ----- | مشکلات احتمالی در انجام تکالیف خانگی |
| ۸۴ | ----- | مسائل خاص |

| | |
|-----|--|
| ۸۴ | مشکلات ناشی از رابطه‌ی درمانگر و بیمار |
| ۸۶ | پیشرفت نامطلوب درمان |
| ۸۹ | مطالعه موردی دنیس با افسردگی غیرمزمّن |
| ۸۹ | ارزیابی و تشخیص مشکلات حاضر |
| ۹۰ | جلسه ۱ |
| ۹۹ | جلسه ۲ |
| ۱۰۶ | جلسه ۳ |
| ۱۱۲ | خلاصه جلسات اولیه |
| ۱۱۴ | جلسات بعدی |
| ۱۱۵ | طرحواره درمانی برای افسردگی مزمّن |
| ۱۱۶ | مطالعه موردی باربارا |
| ۱۱۷ | تاریخچه و مشکلات حاضر |
| ۱۴۴ | نتیجه‌گیری |
| ۱۴۶ | منابع |
| ۱۶۷ | واژه‌نامه |
| ۱۷۳ | نمایه |

درمان شناختی افسردگی

جفری ای یانگ^۱، جین رایگ^۲، آرتور واینبرگر^۳ و آرون تی بک^۴

خلاصه‌ای از تحقیقات

(۲۰۰۵).

* نرخ شیوع تخمینی ۱۲ ماهه‌ی اختلال حُلُق طبق تعریف DSM-IV ۹/۵ درصد است (کسلر، چین، دملر، مریکاناگاس و والترز^۵، ۲۰۰۵).

* اختلال افسردگی اساسی با از دست دادن ۲۷/۲ روز کاری و اختلال دوقطبی (از نوع I یا II) با از دست دادن ۶۵/۵ روز کاری برای هر فرد بیمار در طی یک سال همراه است (کسلر، آکیسکال^۹ و همکاران، ۲۰۰۶).

افسردگی و ظهور درمان شناختی

افسردگی یکی از شایع‌ترین مشکلاتی است که متخصصان بهداشت روان با آن سروکار پیدا می‌کنند. تحقیقات اخیر در ایالات متحده‌ی آمریکا (NICS-R)^۵ و اطلاعات جمع‌آوری شده توسط انستیتوی ملی بهداشت روان (NIMH)^۶ مطالب زیر را ارائه می‌دهند:

* نرخ شیوع طول عمر در اختلال حُلُق به‌طور تخمینی طبق تعریف DSM-IV ۲۰/۸ درصد است (کسلر و بگلاند^۷،

1. Jeffrey E. Young
2. Jane L. Rygh
3. Arthur D. Weinberger
4. Aaron T. Beck
5. National Comorbidity Survey Replication
6. National Institute of Mental Health
7. Kessler & Beglund
8. Kessler, Chin, Demler, Merikanagas & Walters
9. Kessler & Akiskal